

## Ideer til hvad du kan sige for at rekruttere deltagere?

### Hvad handler projektet om?

- Projektet vil undersøge hvilke typer af hovedpine, vi behandler i kiropraktor praksis og om man kan finde ud af, hvem der får det bedre og hvem der ikke gør.
- Projektet vil undersøge hvordan det går patienter med hovedpine over tid og hvilken effekt kiropraktorbehandlingen har.

### Hvorfor bør man deltage?

- Vil du hjælpe os med at hjælpe andre med hovedpine?
- Vi skal blive klogere! Jo mere vi ved om hovedpine, jo bedre vil vi kunne hjælpe dig og andre med hovedpine.
- Det kan hjælpe dig selv og andre med hovedpine til at få et bedre forløb og hurtigere få den "rigtige" hjælp.

### Info til patienten som deltager:

- Som patient vil du blive fulgt igennem et år, hvor du vil blive bedt om at besvare spørgeskemaer i relation til din hovedpine. Alle spørgeskemaer sendes via e-Boks.
- Du skal give mundtligt samtykke til at forskerne må registrere din hovedpinetype og sende dig information i din e-Boks, hvor du kan læse mere om projektet og give dit endelige samtykke til at deltage.
- Husk at tjekke din e-Boks
- Du kan scanne QR-koderne på den udleverede flyer (til patienterne) og få mere at vide om hvad du skal.
- Din behandling hos mig afhænger ikke af om du er med i projektet og jeg får ikke at vide hvad du svarer.
- Du kan godt være med i undersøgelsen uden at forsætte dit forløb ved kiropraktor.

## Gode råd og praktisk info

- Læg linket til registrering af deltagere som et "bogmærke" / "favorit".
- Hav linket til registrering af deltagere åben fra starten af dagen, så det er let at tilgå.
- Hav en seddel liggende til kort at notere potentielle deltagere (navn eller CPR), så du nemt kan gå tilbage, hvis ikke du når at registrere dem i forlængelse af konsultationen.
- Hav "Quick-guide", "Ideer til hvad du kan sige for at rekruttere deltagere?" og flyer til patienter liggende i behandlingslokalet så de nemt kan udleveres og bruges til forklaring af projektet.
- Alle patientens hovedpinediagnoser skal krydses af ved registrering.

## Genveje til information

### Hjemmeside:



### Guide registrering af deltager:

Microsoft



Apple



## Hvad er HIK2-projektet?

I første del af HIK-projektet (Hovedpine i Kiropraktorpraksis), fandt vi at danske kiropraktorer ser mange patienter med hovedpine. Kiropraktorernes værktøjskasse for håndtering af patienter med hovedpine understøttes af de aktuelle retningslinjer, som peger på patientuddannelse, fysisk aktivitet og træning samt manuel behandling, som værende den "ikke-farmakologiske" behandlingstilgang. Vi ved dog meget lidt om hvordan det går patienterne i primær praksis.

HIK2 er et kohorte-studie, som skal følge kiropraktorpatienter med hovedpine igennem et år. Hovedformålene med undersøgelsen er:

- At karakterisere hvilke patienter med hovedpine, som søger kiropraktor.
- At afdække det kliniske forløb for patienterne herunder:
  - Hvordan forløbene for forskellige typer af hovedpine ser ud.
  - Hovedpinens påvirkning af patienters liv og hverdag.
  - Behandling, herunder oplevet effekt af kiropraktisk behandling og brug af smertestillende medicin.
- At undersøge eventuelle prognostiske faktorer, som kan påvirke forløbet af hovedpine.
- Undersøge hovedpinepatienters brug af sundhedsvæsenet herunder:
  - Brug af andre sundhedspersoner og medicin.
  - Karakterisere muskuloskeletale profiler for kiropraktiske patienter med hovedpine og sammenligne brug af sundhedsvæsenet, smertestillende og sygefravær med andre profiler.

## Hvilke patienter skal inkluderes i projektet?

Alle nye patienter over 18 år med hovedpine eller patienter, hvor hovedpine er en ny problematik. Patienterne skal kunne forstå og skrive dansk, samt være i stand til at udfylde elektroniske spørgeskemaer.

Ved deltagere som skal inkluderes, skal der således foreligge en ny anamnese, undersøgelse, diagnose, plan og prognose. Hovedpine må gerne være ledsaget af anden problematik, eks. nakkesmerter. Alle typer af hovedpine kan inkluderes.

## Hvad skal man som kiropraktor gøre i projektet?

Du skal registrere data ad to omgange, ved baseline og efter 3 måneder. Det forventede tidsforbrug er ca. 5 minutter pr. registrering. Som compensation vil du blive honoreret med 300 kr. pr. deltager, når begge skemaer er udfyldt.

Data registreres via "OPEN Survey" og du modtager en reminder via mail, når data omkring patientforløb skal udfyldes efter 3 måneder.

Du skal rekruttere i mindst 2 måneder, med mulighed for at fortsætte.

Baseline:

- Bed patienten om mundtligt samtykke til at de må kontaktes via e-Boks om deltagelse i projektet.
- Registrer information fra den første konsultation:
  - Diagnose.
  - Tilgang til behandling og håndtering.
  - Forventning til behandlingens effekt.

3 måneder:

- Antal behandlinger givet.
- Type af behandling.
- Om / hvilke bivirkninger som har været.
- Behandlerens oplevede effekt af behandling.

## Hvad skal man som patient gøre i projektet?

Patienterne i projektet vil blive fulgt over et år. Ved opstart vil patienterne blive bedt om at udfylde et baseline spørgeskema, som bl.a. spørger til hovedpine karakteristika, generelt helbred, livskvalitet, erfaring med behandling mv. Vi forventer at det tager 15-20 minutter at udfylde.

Efter 2, 4, 6, 8 og 10 uger vil patienterne blive bedt om at udfylde et kort spørgeskema, som tager ca. 5 minutter. Spørgeskemaet handler om deres aktuelle symptombillede.

Ved 3, 6 og 12 måneder vil patienterne blive bedt om at udfylde et spørgeskema, som ca. tager 10-12 minutter.

Patienterne vil få en besked via e-Boks, når de skal udfylde spørgeskemaerne. Der vil være et direkte link i beskeden.

## Flowchart

