

Målbeskrivelse for kursus i Udvidet patientuddannelse

Baggrund

Information og vejledning af patienter indgår som element i en evidensbaseret tilgang til alle patientforløb. Udvidet patientuddannelse defineres her, som et isoleret begreb og en særskilt interaktion, hvor uddannelsen af patienter retter sig mod sygdomsforståelse, udvikling af kompetencer og tilegnelse af adfærd, der fører til bedre helbred. Der er fokus på inddragelse af borgeren i håndteringen af smertetilstanden med henblik på at øge borgerens egenomsorg, ligesom der arbejdes med borgeres tro på sig selv og egne ressourcer og evne til at mestre sygdommen.

Udvidet patientuddannelse overvejes som tilbud til patienter med brug for øget egenomsorg / forbedret egenhåndtering. Behovet vurderes i en dialog mellem patient og behandler og kan fx komme til udtryk ved stort behandlingsbehov, længerevarende begrænsninger i hverdagen, utryghed for tilstanden og dens konsekvenser og/eller en sygdomsforståelse, der står i vejen for en hensigtsmæssig adfærd.

Udvidet patientuddannelse leveres som et struktureret tilbud, der kan foregå individuelt eller i grupper, eventuelt med inddragelse af pårørende.

Målgruppe

Kiropraktorer og andre sundhedsfaglige (kiropraktisk medhjælp), som arbejder i kiropraktor praksis. Dette kunne bl.a. være fysioterapeuter, kandidater i idræt, sygeplejersker osv.

Formål

Formålet med kurset er en faglig understøttelse af kiropraktorpraksis i implementeringen af evidensbaseret praksis. Både som faglig understøttelse hen over praksis generelt, men også mere specifikt, implementering af moderniseringsarbejdet ift. overenskomststyrelsen udvidet patientuddannelse og gruppebaseret patientuddannelse.

Kompetencer og målbeskrivelse

Kiropraktoren skal efter kursus kunne:

- Anvende i praksis og redegøre for nyeste forskning/viden om sygdoms(bevægeapparat)- og smerteforståelse generelt
- Anvende i praksis og redegøre for begreberne patientuddannelse og egenhåndtering
- Anvende i praksis og redegøre for menneskets alarmberedskab, herunder den bio-psyko-sociale model samt kognitive, psykologiske og andre kontekstuelle faktorer som relateres til smerteområdet.
- Informere og vejlede patienter på et fyldestgørende og pædagogisk niveau passende til patienten.
- Anvende og understøtte forskellige modeller og håndteringsstrategier på patienter i praksis.
- vejlede og uddanne patienter i (egen)håndtering af smerter på overordnet niveau.

- Rådgive patienter i relevante tiltag i et sundt (arbejds)liv.
- Anvende i praksis og redegøre for kommunikative teknikker i den motiverende samtale, herunder den "tvivlende patient".
- Vurdere et klinisk behov for en mere specialiseret kognitiv terapeutisk tilgang.

Indhold

Efteruddannelseskurset skal bestå af 3 dele.

- Første del er materiale som skal klæde deltageren ift. teori og evidens. Forud udviklet webinarer og artikler som skal ses/læses inden del to.
- Del to består af et kursus med fysisk fremmøde over 2 dage. Deltagerne på kurset skal i høj grad arbejde med patientuddannelse i praksis og hvordan det kan se ud og fungere i egen klinisk hverdag. Kurset vil derfor bestå af primært gruppearbejde og feedback imellem deltagerne.
- Del tre består af materiale som kan understøtte klinikerne direkte i praksis. Materialet er målrettet brugen til struktureret gruppeoplæg og/eller den individuelle konsultation. Powerpoint oplæg, plakater og tale- samt refleksionskort